

用爱心抚慰病痛，
让渴望成为现实



中国肝炎防治基金会

使命：宣传肝炎防治知识，推动肝炎防治事业
重点帮扶贫困地区，保护人民身体健康

地址：北京市宣武区南纬路27号 邮编：100050

电话：010-63039551 传真：010-63039551

中国肝炎防治基金会网址：www.cfhpc.org



中国肝炎防治基金会公益热线

爱肝连线：0371-67956079

版权所有，免费赠送，欢迎传阅



漫谈乙肝

心肝宝贝，爱护一生

中国肝炎防治基金会



01 什么是肝炎?

02 乙肝病毒的结构

03 认识肝脏

04 乙型肝炎在亚洲的流行情况如何?

05 乙肝病毒是怎样感染人体的?

06 乙肝有治愈的方法吗?

07 乙肝病毒携带者≠乙肝病人

08 如何保护我的家人和朋友免受感染?

09 如果被诊断是乙肝病毒携带者或病人,我该怎么办?

10 常用乙肝病毒标志物检测意义

1/ 什么是肝炎?

肝炎是肝脏炎症疾病的总称

病毒性肝炎可以由甲、乙、丙、丁、戊等不同类型的肝炎病毒引起。

肝炎病毒主要在肝脏繁衍复制,引起炎症坏死,损害肝脏,从而导致肝脏坏死,严重者导致肝脏衰竭。最常见的肝炎病毒有甲型肝炎病毒(HAV)、乙型肝炎病毒(HBV)和丙型肝炎病毒(HCV)。甲型肝炎和乙型肝炎有预防性疫苗,保护率可达90%以上。

● 甲型和戊型肝炎

消化道传染疾病——粪口传播,经污染的水和食物传播

● 乙型肝炎

血液传染疾病——血液传播,母婴传播和性传播

● 丙型肝炎

血液传染疾病——血液传播,母婴传播和性传播

2/ 乙肝病毒的结构

完整的乙肝病毒(HBV)是一个只有普通鸡蛋的百万分之一大小的颗粒,它由外壳和核心两个部分组成

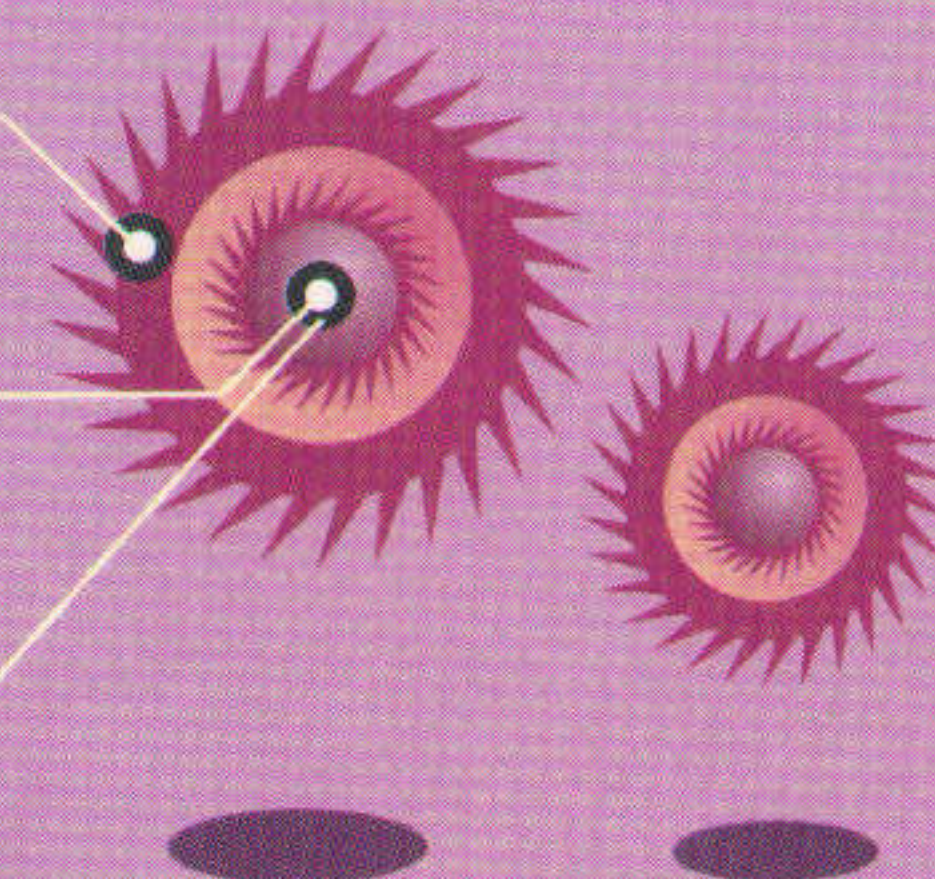
外壳:包被在病毒表面的"外套"——乙肝表面抗原(HBsAg)

病毒核心:乙肝病毒核心抗原(HBcAg)和e抗原(HBeAg)

乙肝表面抗原[HBsAg]

e抗原[HBeAg]

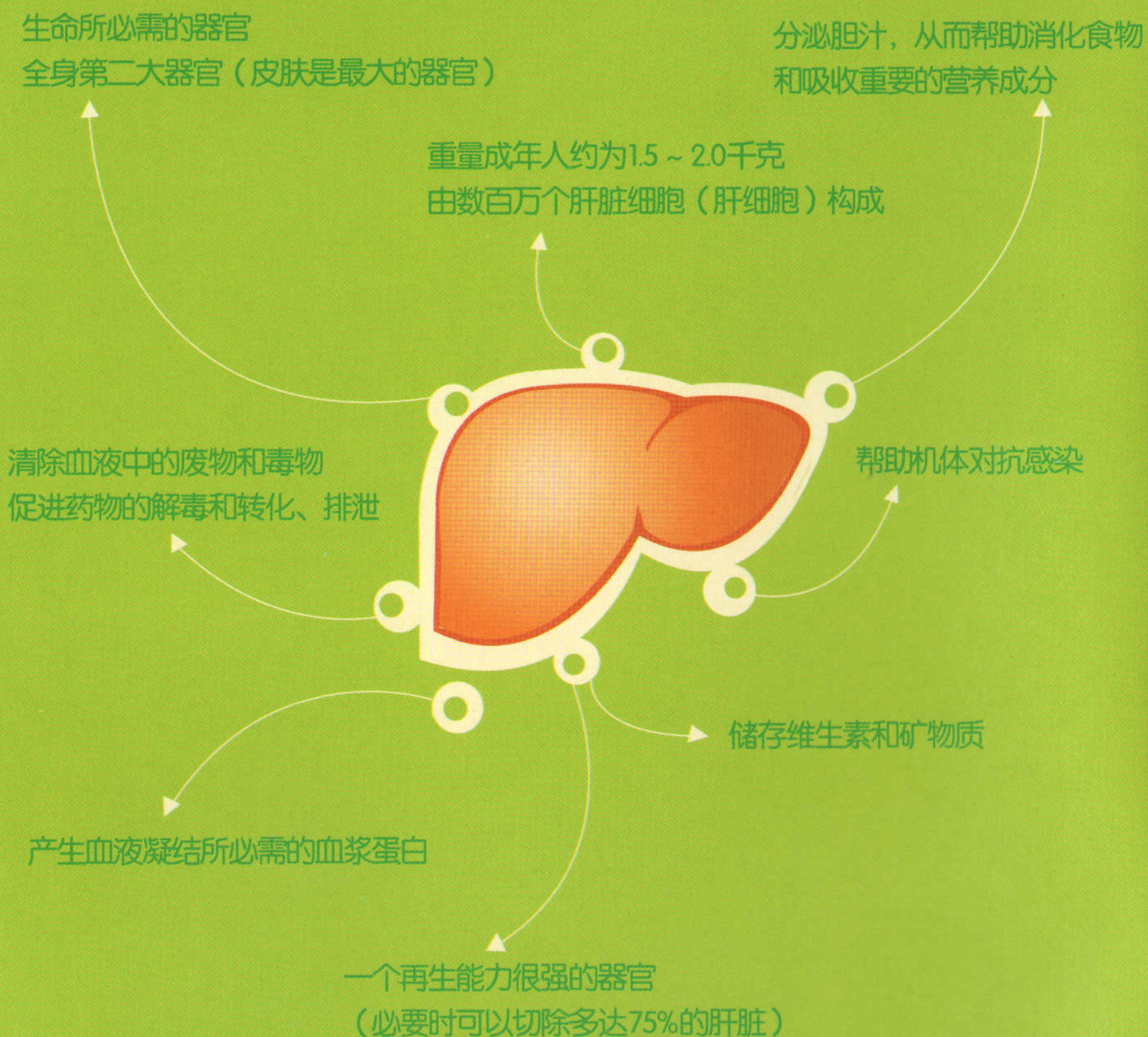
乙肝病毒核心抗原[HBcAg]



1
1000,000

3

认识肝脏



4 乙型肝炎在亚洲的流行情况如何？

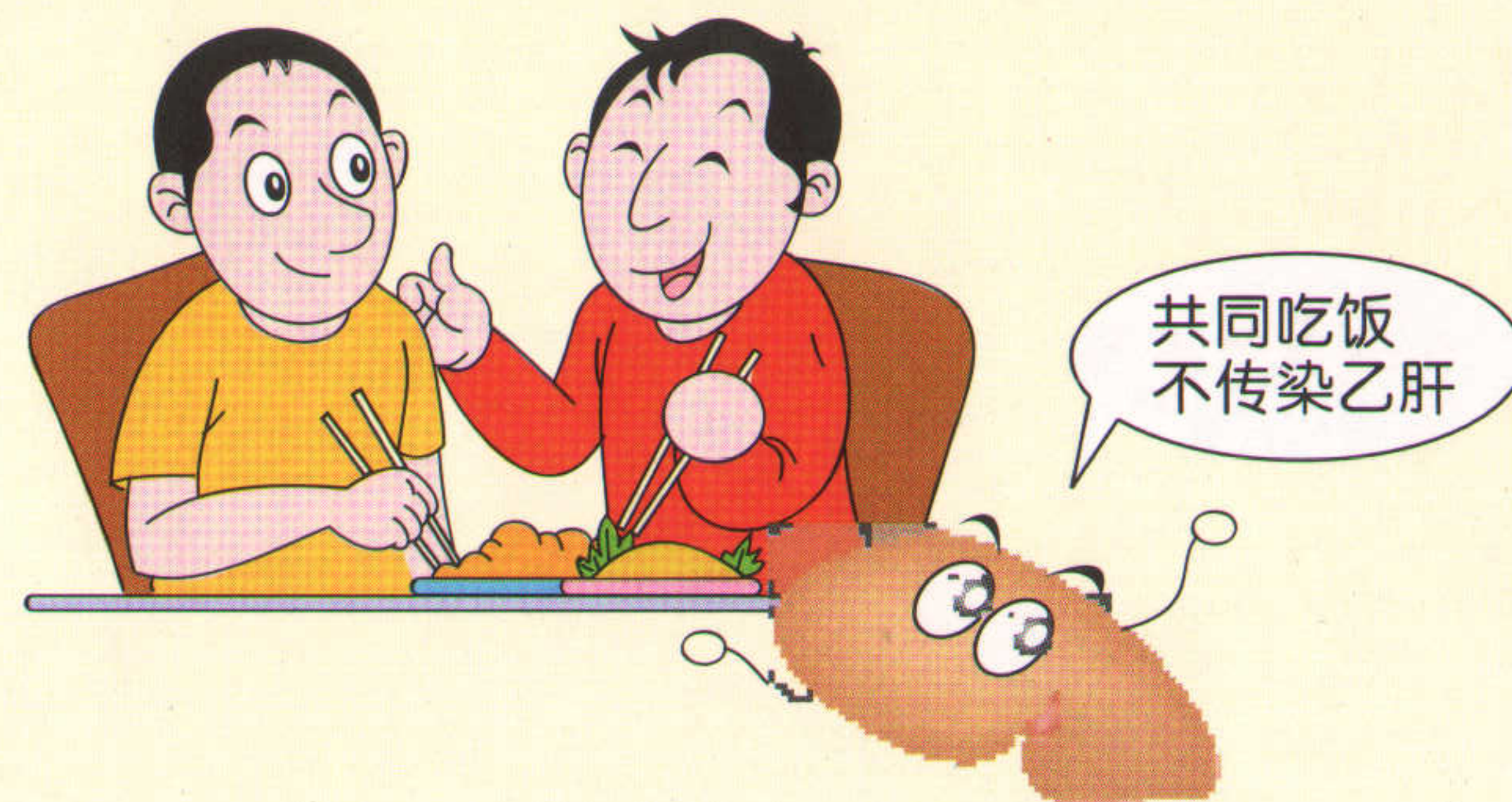
乙肝在中国人和亚洲人中很普遍，在亚洲，乙肝最普遍的传播途径是母婴传播，而在北美洲、澳大利亚，乙肝主要是通过静脉注射传播。

5 乙肝病毒是怎样感染人体的？



乙肝病毒一旦进入人体血液，就会随着血流到达肝脏并且在肝细胞内进行复制，人体对乙肝病毒感染的免疫应答随年龄的不同而不同。

在接触乙肝病毒的青少年和成年人中，大约95%能够通过其免疫系统自发清除病毒，形成慢性感染的仅占5%-10%，新生儿围产期感染慢性化率为90%，5岁以内儿童为25%-30%，所以对于新生儿和儿童应注射乙肝疫苗是预防乙肝的重点。



6 乙肝有治愈的方法吗?

目前世界上没有可以彻底根除乙肝病毒的特效疗法。

7 乙肝病毒携带者 ≠ 乙肝病人

※慢性乙肝病毒携带者或乙肝病毒表面抗原携带者是指:

血液中检测到乙肝病毒表面抗原, 但无肝炎症状和体征, 各项肝功能检查正常, 经过半年以上观察无变化者

※乙肝病人是指:

乙肝表面抗原(HBsAg)阳性, 转氨酶升高, 肝穿刺有炎症坏死, 或胆红素、白/球蛋白比值等异常, 有乏力、食欲不振、肝区不适等症状为乙肝病人。

※乙肝病毒携带者能入学和就业吗?

可以 除不能献血及从事国家法律规定的特殊职业(如服兵役等)外, 均可照常生活、学习和工作, 同处一室的一般接触不会传染, 因为乙肝病毒是经血传播、母婴传播和性传播。

※乙肝病毒携带者可以结婚、生孩子吗?

可以 若另一方不是乙肝病毒携带者, 可注射乙肝疫苗后结婚, 若是双方是HBsAg携带者也是可以结婚、生孩子的。孩子出生后要及时和全程接种乙肝疫苗以阻断垂直传播。

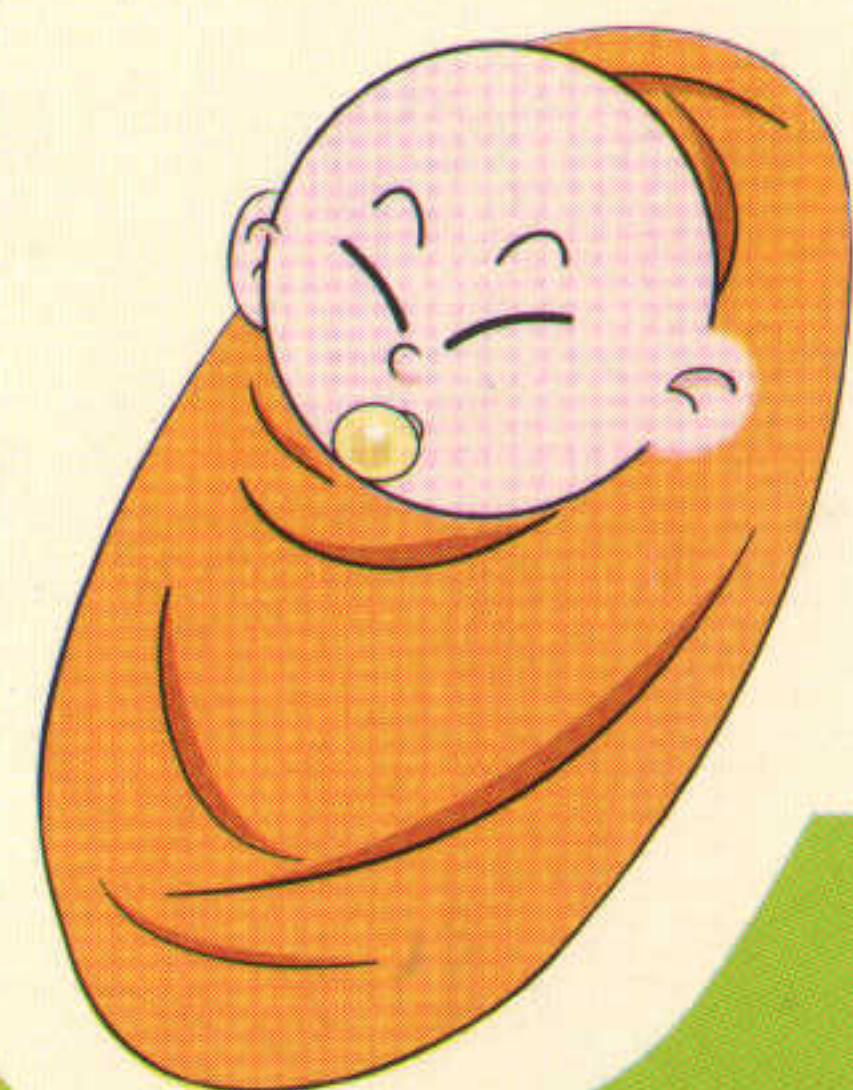
※幼儿为乙肝病毒携带者可以入托吗?

可以 只要其他孩子按国家规定全程接种乙肝疫苗并产生了免疫力, 少数孩子携带病毒不会对其他儿童构成威胁。



8 如何保护我的家人和朋友免受感染?

- 去医院作乙肝相关的检查并注射乙肝疫苗,
- 乙肝疫苗的免疫程序按照0-1-6月分3次注射, 即注射第一针时为0时, 隔第一个月注射第二针, 在6个月时再注射第三针, 注射完三针乙肝疫苗为完成全程免疫。



NO!

- 1 不要与别人共用牙刷、剃须刀等容易感染血液的物品。
- 2 避免用不洁注射器和污染的血液制品。
- 3 避免用消毒不彻底的工具纹身、穿耳洞、针灸。

9 如果被诊断是乙肝病毒携带者或病人, 我该怎么办

※了解疾病。

知道乙型肝炎会如何传播、进展和预防, 这些知识可以使你和你周围的人消除对疾病的恐惧, 可以到中国肝炎防治基金会网站www.cfhp.org和乙肝病毒携带者网站肝胆相照论坛www.hbvhbv.com寻求帮助、具体查询相关内容, 以及参考阅读《慢性乙型肝炎防治指南》。

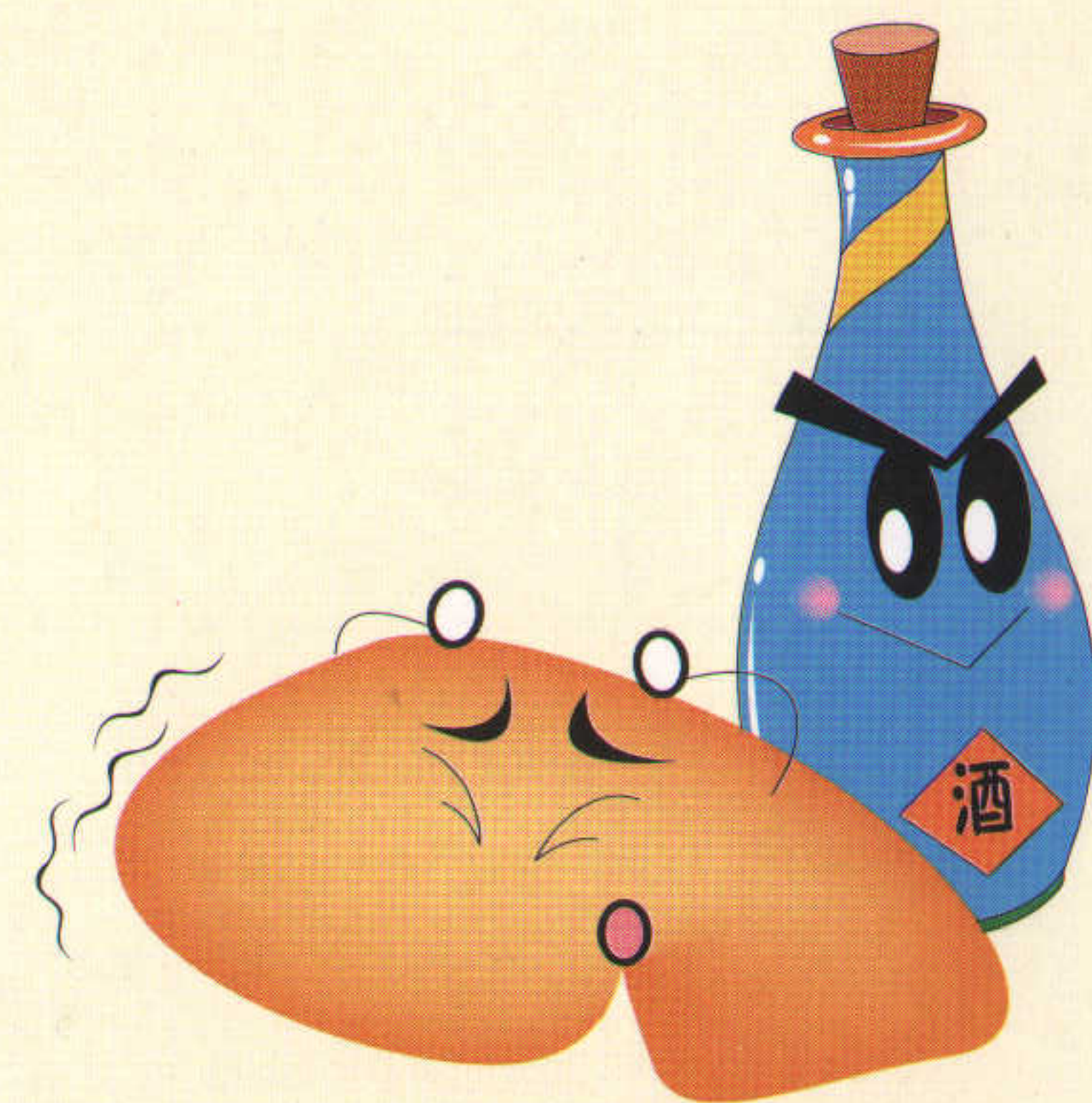
※定期检查。

每6个月进行肝脏B超检查, 以便及时了解肝脏的健康情况和肝炎的状态。

※不要乱服药、盲目听信任何偏方或不实的广告, 患者应到正规医院进行规范的抗病毒治疗。

※避免喝酒和吸烟, 因为它们对已经感染乙肝病毒的肝脏有害。

※保持健康和均衡的饮食、充足睡眠。

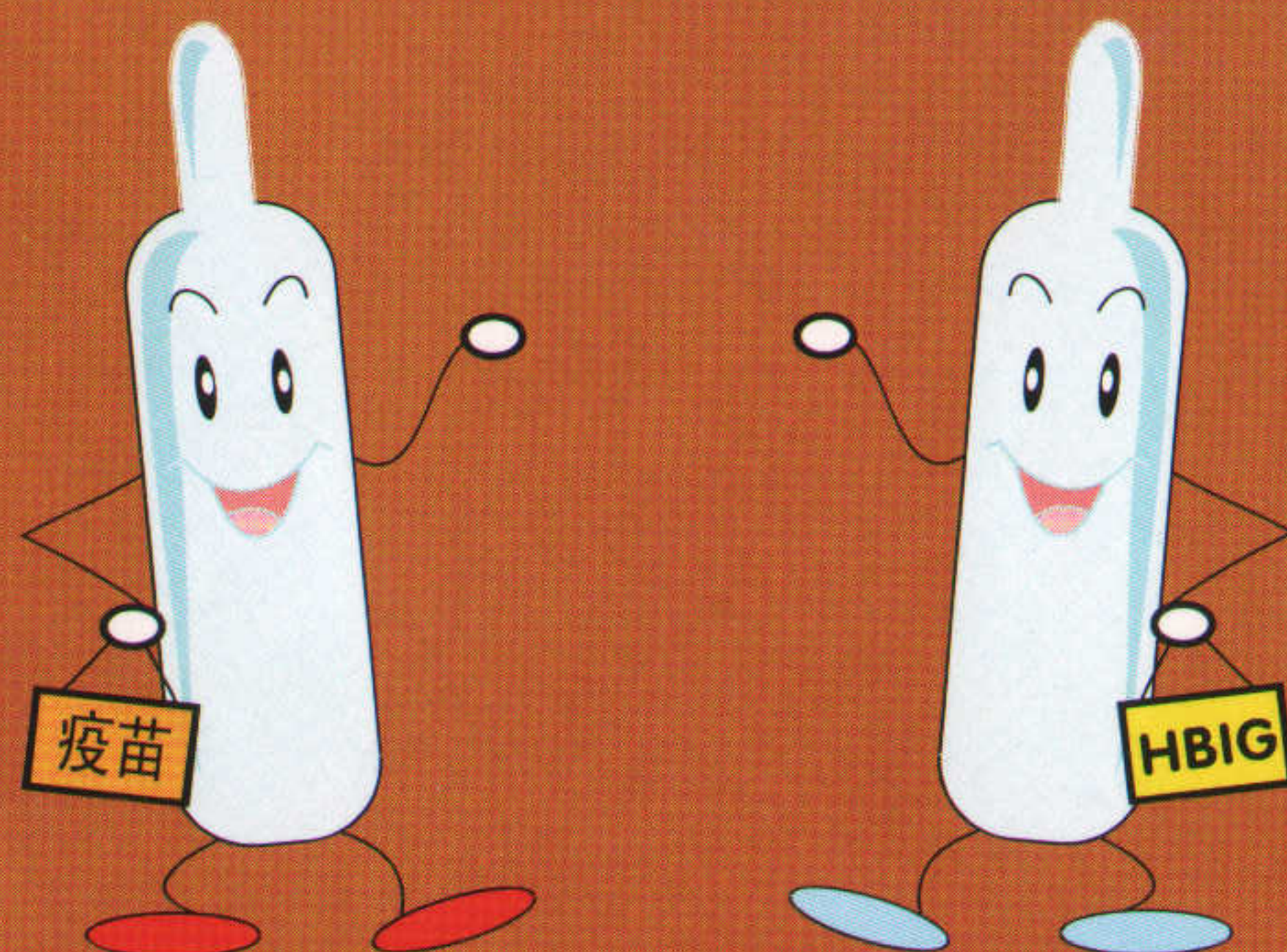


※如果你怀孕了，告诉你的医生。

所有的孕产妇都应该进行乙肝检查，并且在宝宝出生后24小时内注射乙肝疫苗，这很重要。乙肝病毒携带者孕妇的新生儿，在分娩后应24小时之内再给孩子注射一针乙型肝炎免疫球蛋白（HBIG），有97%的机会可以成功阻断母婴传播。



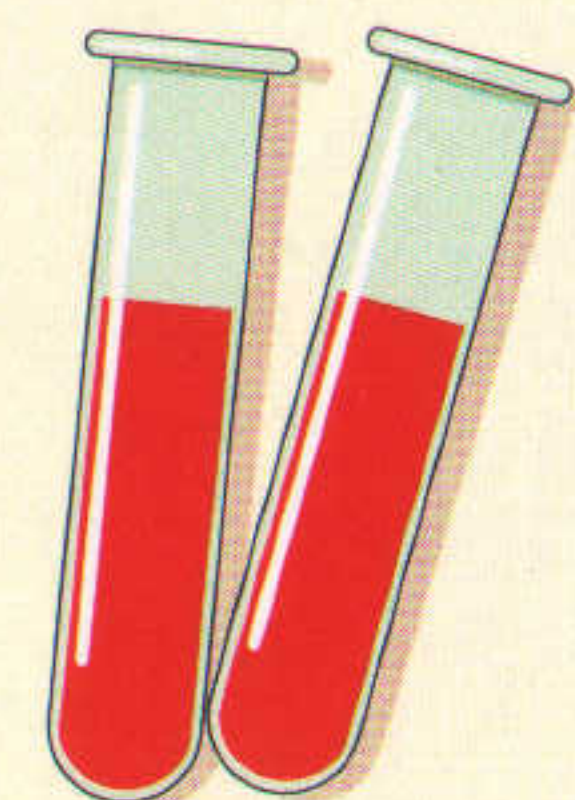
※不要捐赠血液，应让你的家庭成员去医院注射乙肝疫苗



10/ 附录 常见乙肝病毒标志物检测意义

序号	HBsAg 表面抗原	抗-HBs 表面抗体	HBeAg e抗原	抗-HBe e抗体	抗-HBc 核心抗体
1	+	-	+	-	+
2	+	-	-	+	+
3	-	+	-	-	-
4	-	+	-	-	+
5	-	-	-	-	+

- 1、乙肝或乙肝病毒携带者，俗称乙肝大三阳。
- 2、乙肝病毒感染者，俗称乙肝小三阳
- 3、以前打过乙肝疫苗或以前感染过乙肝，已获得保护性免疫，不用注射疫苗。
- 4、既往感染过乙肝病毒包括急性乙肝恢复期，已获得保护性免疫，不用注射疫苗。
- 5、既往感染过乙肝病毒，可注射疫苗。



您更多的了解乙肝防治知识，您就更多一份自信和健康，让我们共同拥有同样灿烂的未来。

您若对乙肝详细知识有进一步了解的興趣，
请访问中国肝炎防治基金会网址 <http://www.cfhhpc.org>